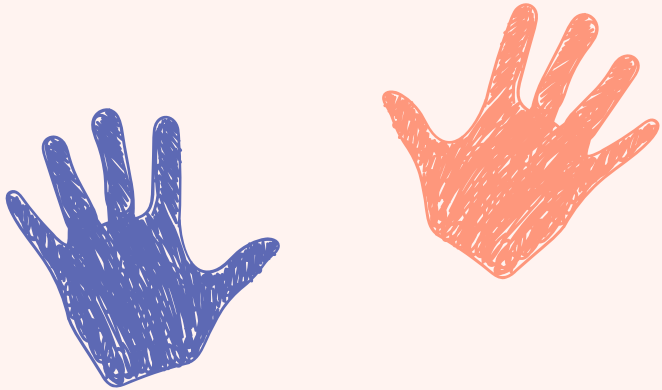




MUSE A OLIMPIA

GINNASTICA ARTISTICA



IL PROGETTO

"Muse a Olimpia" è un progetto di Fondazione Cassa di Risparmio Biella e Fondazione FILA Museum che intende valorizzare lo sport come mezzo educativo, nella Scuola Primaria e nell'ultimo anno della Scuola dell'Infanzia, dove le attività sportive concorrono allo sviluppo globale del bambino non solo sotto il profilo fisico, ma anche cognitivo, affettivo e sociale.

Il progetto, che si articola in attività sportive gratuite per le scuole, vuole incentivare lo "sport per tutti", sottolineando l'importanza della attività motoria per un generale benessere psicofisico anche in relazione a corretti stili di vita.



MUSE



OBIETTIVI



GESTIONE DELLO SPAZIO



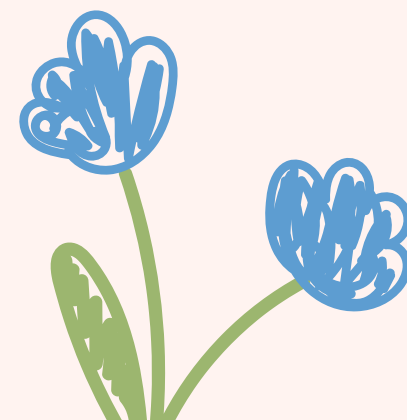
ALLENAMENTO DI
COORDINAZIONE ED EQUILIBRIO



AVVICINAMENTO ALLA
GINNASTICA ARTISTICA

UN PO' DI RISCALDAMENTO

A RITMO DI MUSICA CI MUOVIAMO NELLO SPAZIO E ALLO STOP RIMANIAMO IMMOBILI COME STATUE SEGUENDO LE CONSEGNE DELLA MAESTRA



ANDATURE



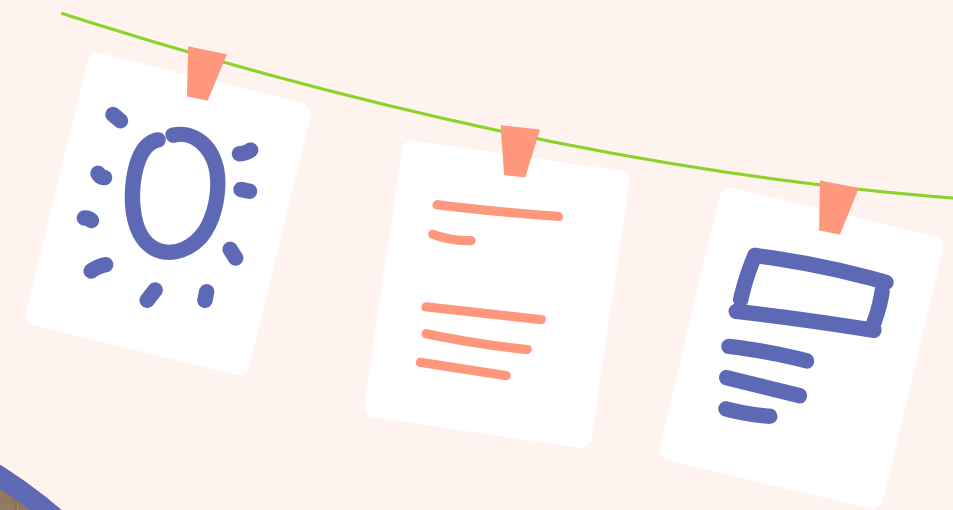
ATTRAVERSIAMO LA PALESTRA
SPERIMENTANDO DIVERSE ANDATURE

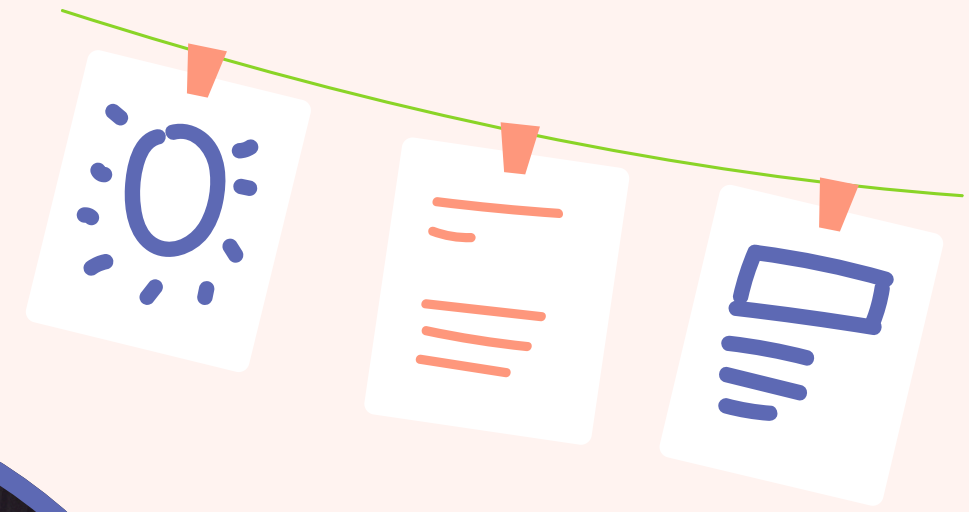


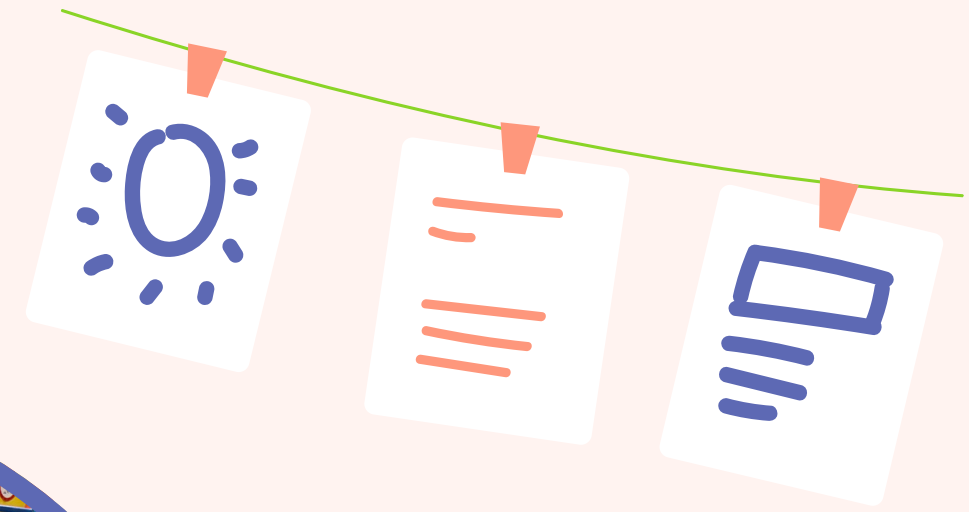


PERCORSI

COMPIAMO BREVI PERCORSI
UTILIZZANDO ALCUNI ATTREZZI

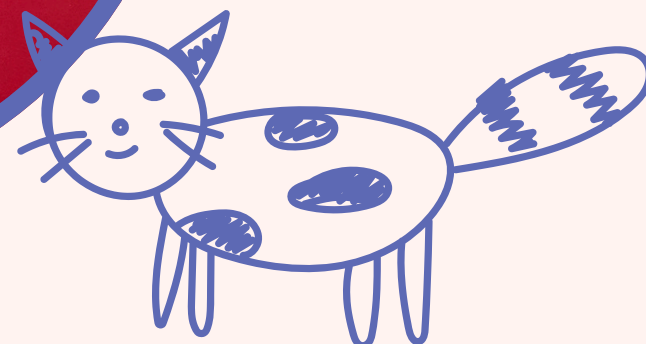
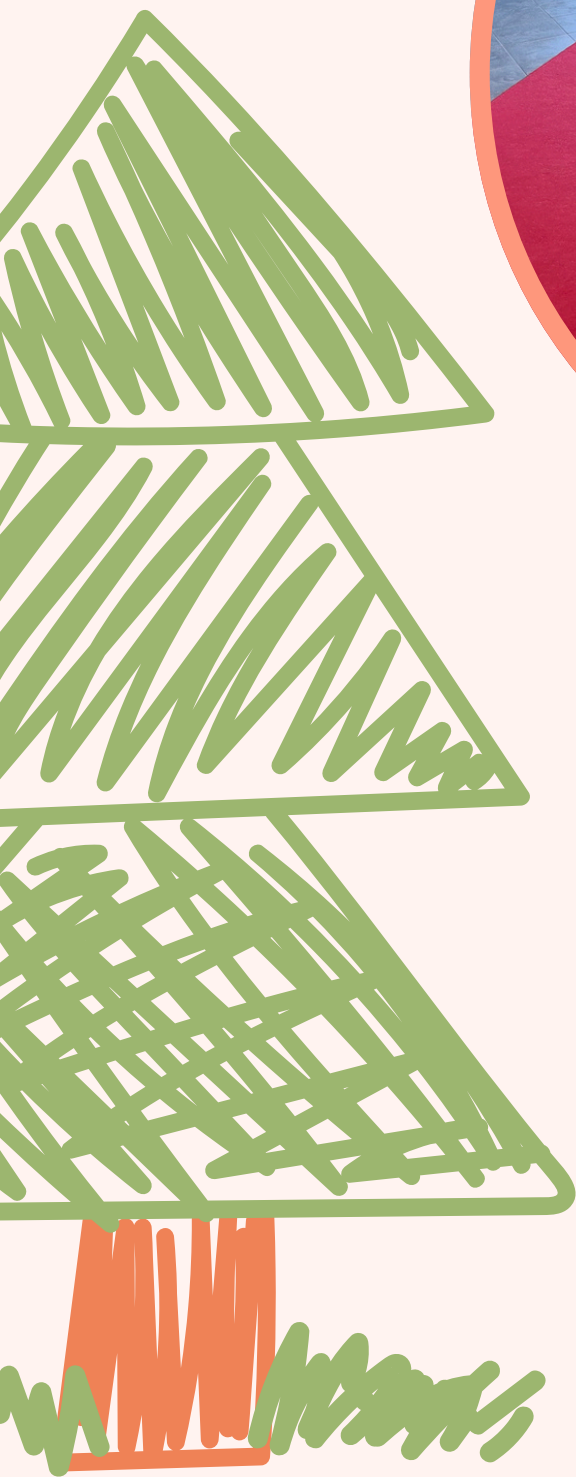






ESERCIZI A CORPO LIBERO

SPERIMENTIAMO ALCUNE DELLE
INNUMEREVOLI POSSIBILITA' CHE CI METTE A
DISPOSIZIONE IL CORPO NELLO SPAZIO



FINE

